

CHECKLIST



Para hacer la maleta

Ropa

- ___ mudas:
- ___ calcetines
- ___ ropa interior
- ___ body/camiseta
- ___ partes de arriba (camiseta, camisa, blusa, jersey)
- ___ partes de abajo (pantalón, short, falda)
- 1 pijama
- 1 abrigo para lluvia
- 1 par de zapatos
- 1 bañador
- 1 gorra
- 1 gafas de sol
- _____
- _____
- _____

Higiene/salud

- Medicamentos con prospecto y receta
- Pequeñas heridas:**
- Tiritas
- Desinfectante
- Documentos:**
- Tarjeta sanitaria
- Tarjeta sanitaria europea
- Carnet de salud
- Dientes:**
- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Ducha:**
- Jabón
- Champú
- Peine/cepillo
- Toallas
- Pañales y toallitas
- _____
- _____

Sueño

- Sábanas
- Peluches
- Libros o cuentos
- Lucecita con pilas
- _____
- _____

Actividades

- Mazo de cartas
- Juego de mesa de viaje
- Cuaderno con lápices de color
- Artículos de playa pequeños
- Flotadores
- Aparatos con sus cargadores :**
- Tableta
- Consola
- Cámara
- _____
- _____

